

內灣心橋

發行日期 九十六年 六月

第二十六期

發行人 校長 陳阿鼎

健康中心的叮嚀

午後雷陣雨總是讓內灣清涼一夏，難怪遊客總是絡繹不絕，不過這樣的溼度也是蚊蟲最愛的環境，除了殺傷力極強的登革熱病媒蚊（白線及埃及斑蚊）要多注意清潔居家內及周圍環境積水容器外；山區特有的小黑蚊也是非常擾人。

戶外活動請記得穿著薄長褲及擦防蚊液，預防被蚊蟲叮咬而傳染疾病。

暑假的腳步逼近，漫長的二個月假期，防治疾病的最佳辦法請家長別忘

了，一、勤洗手『濕、搓、沖、捧、擦』洗手五步驟，防止病從口入的最佳辦法。

二、牙齒保健有口訣，牙齒要鞏固、刷牙一定要，三餐飯後、睡覺前，黃金五分鐘，輕鬆除掉牙菌斑。（暑假刷牙登記單要記錄喔！）

三、《電視少一點、眼睛好一點，飲料少一點、體重輕一點，走路多一點、身高高一點》護士阿姨愛計較這三點，煩請家長多費心一點，這樣健康會多多點。

說了好多，如果有問題或是忘了請不要客氣來電健康中心詢問。

我要感謝的是徐老師，因為我參加女子壘球的時候，徐老師都會很有耐心的教我如何傳球和打球，雖然我沒有很強，但是我比以前還要好，所以我要感謝徐老師。

傅曉紅

謝謝護姨這六年來的照顧，只要我生病護姨就會馬上打電話給我的家人，有一次我的頭很痛，我就去保健室找護姨，護姨就幫我量體溫，護姨就說我發燒了，後來護姨就打電話給我的媽媽，護姨真的很感謝你的照顧。

鍾惠婷

我想謝謝的人是大徐老師，因為有一次我和李仲山在等公車，那時的天气很熱而且公車又很慢來，我們等了好久公車還是沒來，然後老師就說我載你們回家，所以我要謝謝他。

曾明偉

我要感謝的是蕭老師，因為蕭老師很關心我也很照顧我，有一次我被車子撞到，蕭老師就打電話通知我媽媽，所以我很感謝蕭老師。

楊欣瑜

我要感謝潘叔叔，因為每當放學下大雨的時候潘叔叔都會載我回家，所以我要感謝潘叔叔。

楊文耀

我要感謝的人是潘叔叔，因為有一次我放學等公車，等了好久公車都沒來，剛好潘叔叔開車下來了，潘叔叔就載我回家，所以我要謝謝潘叔叔。

楊文銓

我要感謝的人是陳老師，因為上藝術課的時候，只要我有不會的音符或是不會畫的圖案陳老師都會教我，所以我要感謝一直幫我的陳老師。

呂瑋晨

我要謝謝的人是溫富茂叔叔，因為我只要一有錢我都會拿給他，請他幫我存在簿子裡，所以我要謝謝溫叔叔。

劉義勇

我要感謝的是蕭老師，因為我在二年級的時候被陳如杉打到流鼻血，蕭老師就帶我去保健室請護姨照顧我。

徐宇辰

我要感謝的是徐老師，有一次徐老師在教我們接高飛球，我接不到球，徐老師就說手套要放在眼睛下面，眼睛才看得到球在哪裡，後來我就慢慢學會接高飛球，謝謝徐老師。

黃欣茹

我要感謝的老師是徐福勝老師，因為在我六年級的時候，學校成立了一個女子壘球隊，那個時候我不會接球和丟球，然後徐福勝老師就教我接球和丟球。

邱育琪

我要感謝的老師是彭美娟老師，因為如果放學下雨彭老師都會載我回家，我要上車的時候彭老師會提醒我小心不要撞到車頂，所以我要感謝彭老師。

陳翠竹

今天我要感謝的人是護姨，因為我跌倒的時候護姨都幫我擦藥還偷偷送我東西，我想跟護姨說謝謝，但是我不敢跟她講。

陳家柔

這六年來我最想感謝的人是替代役哥哥，因為有一次我們放學去等公車，結果公車跑掉了，然後替代役哥哥就帶我們走路回家。

李仲山

我要感謝的人是護姨，因為每次我流鼻血護姨都會幫我止，護姨也會教我如果一個人在家裡流鼻血的話，頭就低低的捏著鼻子，這樣就會止血，謝謝妳護姨。

陳家羣

我要感謝胡老師，因為有一次陳老師叫我和家柔、曉紅去圖書館搬跳箱，我叫曉紅、家柔先走我來鎖鐵門，可是鐵門很難鎖，我一直都鎖不起來，胡老師剛好經過，胡老師就問我在做什麼？我說：「我不會鎖鐵門。」，胡老師就很有耐心的教我，所以我要感謝胡老師。

范怡婷